



REGOLAMENTO

CIRCUITO TRAIL DELLE CONTRADE 2024

1. Per poter prendere parte al circuito **Trail delle Contrade 2024**, non è richiesta alcuna iscrizione se non quella relativa alla gara a cui si intende partecipare.
2. La partecipazione è estesa a tutti gli atleti che siano in regola con la certificazione medico agonistica ed a tutti coloro che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età nel giorno in cui inizia il circuito.

CLASSIFICHE:

1. Requisito fondamentale per entrare a far parte della classifica finale è l'aver partecipato ad almeno **9 (nove)** gare delle **14 (quattordici)** tappe previste.
2. Ad ogni singola gara verrà stilata la classifica generale che riporterà il punteggio acquisito da ogni singolo atleta secondo il seguente criterio: al **1°** classificato verranno assegnati **200** punti, al **2°** classificato **199** punti, al **3°** **198** punti e così via, si procede a scalare di 1 punto fino a raggiungere l'ultimo in classifica. Nel caso in cui gli atleti che partecipano alla gara sono in numero superiore ai 200, dal 201° in poi verrà loro assegnato 1 punto.
3. La classifica è **UNICA**.
4. La distanza chilometrica di ogni singola gara contribuisce alla assegnazione del punteggio, **ovvero ad ogni km di gara verrà assegnato 1 punto**, per esempio: una gara lunga 19 km avrà il punteggio di 19 punti che sarà aggiunto al punteggio ottenuto in classifica di posizione. (Primo in classifica avrà un totale di 219 punti: 200 sono riferiti alla sua posizione 19 a quelli dei chilometri percorsi).
5. Per le tappe **VERTIKAL**, sarà attribuito 10 (dieci) punti, per ogni atleta escludendo il chilometraggio (esempio: al 1° classificato verranno assegnati 210 punti, al 2° classificato 209 punti, al 3° 208 punti e così via, si procede a scalare di 1 punto fino a raggiungere l'ultimo in classifica).
6. Raggiunto il minimo di **9 (nove)** gare è riconosciuto un **BONUS** per ogni gara aggiuntiva terminata:
 - 10 punti per la decima gara/tappa;
 - 20 punti per l'undicesima gara/tappa;
 - 30 punti per la dodicesima gara/tappa;
 - 40 punti per la tredicesima gara/tappa;
 - 60 punti per la quattordicesima gara/tappa.

RIENTRANO IN PREMIAZIONE:

- 1° Assoluto;
- 1^ Assoluta;
- Primi 3 di tutte le categorie M/F a partire dalla 18/34;

CLASSIFICA DI QUANTITÀ PER LE SOCIETÀ

1. Saranno sommate tutte le presenze degli atleti della stessa società. Verrà premiata la Società che avrà totalizzato il maggiore numero di presenze.



CIRCUITO “TRAIL DELLE CONTRADE” 2024

- 1^ Tappa 03.03.2024: “TRAIL CITTA’ DI RAVELLO” - km 17 D+1270mt
Ravello (SA)
- 2^ Tappa 10.03.2024: “TRIBUK TRAIL” – km 21,200 D+920mt
Palma Campania (NA)
- 3^ Tappa 21.04.2024: “TRAIL DELLE 13 CHIESE” – km 16 D+700mt
Tramonti (SA)
- 4^ Tappa 05.05.2024: “TRAIL DEI MONTI EBOLITANI” – km 14 D+640mt
Eboli (SA)
- 5^ Tappa 12.05..2024: “TRAIL MONTE SITO ALTO – Trofeo METALFER” – km 24 D+1560mt
“TRAIL MONTE SITO ALTO - Trofeo CASACLI” – km 15 D+1200mt
“TRAIL MONTE SITO ALTO – Trofeo CARMAX” – km 8 D+800mt
- 6^ Tappa 09.06.2024: “SOLOFRA VERTIKAL ” – km 6 D+1200mt
Solofra (AV)
- 7^ Tappa 21.07.2024: “TRAIL MONTE VALLATRONE” – km 16 D+900mt
Sant’Angelo a Scala (AV)
- 8^ Tappa 01.09.2024: ROMITO TRAIL – km 30 D+1500mt
km 18 D+900mt
Padula (SA)
- 9^ Tappa 14.09.2024: “NIGHT TRAIL DELLA CITTA VECCHIA” – km 11 D+500mt
Caserta Vecchia (CE)
- 10^ Tappa 22.09.2024 “ALBURNI TRAIL” – km 23 D+1500mt
“ALBURNI TRAIL” – km 13,5 D+650mt
Sicignano degli Alburni (SA)
- 11^ Tappa 29.09.2024 “TRAIL DELLE CHIANCOLELLE“ – km 18 D+1100mt
Nocera Inferiore (SA)
- 12^ Tappa 06.10.2024 “TRAIL L'ANELLO DEL BRIGANTE" - km 14 D+800mt
Roccasecca (FR)
- 13^ Tappa 20.10.2024 “TRAIL DEL CASTAGNO” – km 16,5 D+1200mt
Scala (SA)
- 14^ Tappa 26.10.2024 “TIFATA VERTIKAL-RACE” - km 3,500 D+ 610 mt
Sant’Angelo in Formis – Capua (CE)

Premiazione FINALE – CIRCUITO